



KARLSKOGA
KOMMUN



Säker och trygg förening

Certifieringsunderlag

Säker och trygg förening är ett samarbete
mellan Karlskoga kommun och
Sisu idrottsutbildarna i Värmland.

Innehåll

	Sid.
Certifieringsunderlag	3
Verksamhetsidé, Värdegrund, Vision	4
Brandsäkerhet, Checklista vid övernattningar	5-6
Regler och besiktning av Anläggning/Lokaler/Utmiljö	7-8
Idrottsskador/Första hjälpen	9
Hjärt- och Lungräddning/Hjärtstarter	9-10
Föreningskunskap	11
Droger/ Alkohol/ Doping/ Tobak	13
Trafik- och Resepolicy	14

Certifieringsunderlag

Föreningens namn

Föreningens tre certifieringsansvariga stämmer tillsammans av samtliga punkter i detta underlag och garanterar att nödvändiga åtgärder har genomförts.

Certifieringsansvarig:

Certifieringsansvarig:

Certifieringsansvarig:

Vad är Säker & Trygg förening?

Säker och Trygg förening är en kvalitetssäkring för

- bättre hälsa
- minskad skadefrekvens
- ökad säkerhet och trygghet

för föreningar i Karlskoga kommun som bedriver barn- och ungdomsverksamhet.

Vad har en förening för nytta av att vara en Säker & Trygg förening?

- Lättare att rekrytera medlemmar, ledare och styrelse.
- Tydligare ansvarsområden och rutiner.
- Säkerhet och trygghet i föreningen.
- Statushöjare.
- Ökad kontakt och samarbete med andra föreningar.

Verksamhetsidé, Vision, Värdegrund

Vad är föreningens **Verksamhet** och vad har föreningen för **Vision** för framtiden?
Hur vill föreningen att **Värdegrunden** ska se ut för att skapa engagemang, trygghet
och tydlighet hos ledare, aktiva och föräldrar, utan kränkningar av alla slag?

1. Vilken verksamhet har föreningen?.....

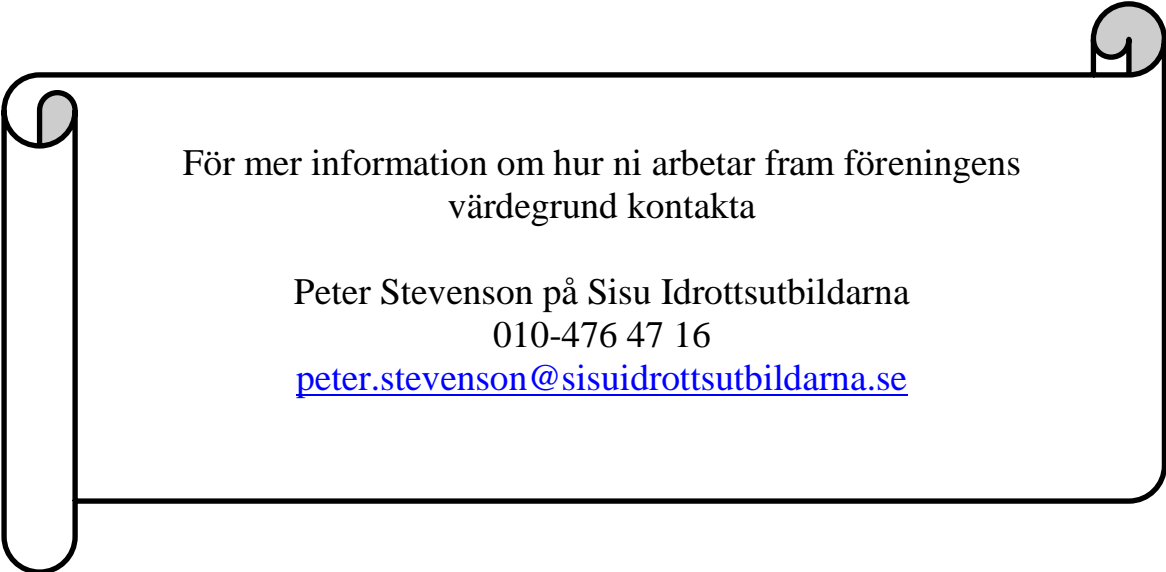
2. Har föreningen en vision? Ja Nej

Vid svar JA, skriv ner den och spara

3. Informeras föreningens ledare,
aktiva och föräldrar om visionen? Ja Nej

4. Har föreningen arbetat fram en
bra Värdegrund? Ja Nej

5. Informeras ledare, aktiva och föräldrar
om föreningens Värdegrund? Ja Nej



För mer information om hur ni arbetar fram föreningens
värdegrund kontakta

Peter Stevenson på Sisu Idrottsutbildarna

010-476 47 16

peter.stevenson@sisuidrottsutbildarna.se

Brandsäkerhet med checklista vid övernattningar

Finns följande:

- | | | |
|---|-----------------------------|------------------------------|
| • Brandvarnare | Ja <input type="checkbox"/> | Nej <input type="checkbox"/> |
| • Brandsläckare | Ja <input type="checkbox"/> | Nej <input type="checkbox"/> |
| • Brand- och utrymningslarm | Ja <input type="checkbox"/> | Nej <input type="checkbox"/> |
| • Brandfarligt/lättantändligt material | Ja <input type="checkbox"/> | Nej <input type="checkbox"/> |
| • Belysta utrymningsvägar och dörrar | Ja <input type="checkbox"/> | Nej <input type="checkbox"/> |
| • Skyltar om hur många som får vistas i lokalen/lokalerna | Ja <input type="checkbox"/> | Nej <input type="checkbox"/> |
| • Rutiner vid sophantering | Ja <input type="checkbox"/> | Nej <input type="checkbox"/> |
| • Rutiner gällande systematiskt Brandskyddsarbete (SBA) | Ja <input type="checkbox"/> | Nej <input type="checkbox"/> |
| • Information om återsamlingsplats/ Larmorganisation | Ja <input type="checkbox"/> | Nej <input type="checkbox"/> |
| • Finns rutiner för kontroll av ovanstående | Ja <input type="checkbox"/> | Nej <input type="checkbox"/> |
| • Hur sprids informationen till medlemmarna om ovanstående? | | |

.....

För mera information om brandsäkerhet kontakta
 Kultur- och föreningsförvaltningen Monica Kindgren 0586-6 11 15 eller
 Bergslagens Räddningstjänst Tomas Carlsén 0586-636 24, 070-616 36 24

Checklista för övernattning

	Ja	Nej
• Är lokalen avsedd för övernattning?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Om inte, är lokalen då lämplig att använda vid övernattning?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Kan man enkelt ta sig ut ur lokalen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ska vuxna alltid vara närvarande vid övernattning?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Levande ljus, risk för smygrökning och andra brandrisker?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Återsamlingsplats?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vid övernattning – kontakta alltid räddningstjänst

Regler och besiktning av anläggning/lokaler samt utemiljö i er närhet.

- | | Ja | Nej |
|---|--------------------------|--------------------------|
| • Har föreningen egen anläggning/lokal? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Hyr föreningen lokal? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Hyrs lokalen/anläggningen ut? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Uthyrningskontrakt för egen anläggning/lokal? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Är lokalen godkänd för övernattnig? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Uthyrningskontrakt för övernattningslokalen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Finns policy för övernattnig? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Har besiktning gjorts av:

- | | Ja | Nej |
|--|--------------------------|--------------------------|
| • Maskinpark (allt från kaffebryggare till fordon) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ventilation | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Larm | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Kemiska preparat | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Tryckbärande kärl (gasflaskor) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

• När besiktades er anläggning/lokal senast? Datum: _____

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| • Är lokalen/anläggningen anpassad för funktionsnedsatta? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Finns sopsortering? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Utemiljö i er närhet

Finns osäkra eller otrygga trafikmiljöer i utemiljön runt idrottsanläggningen eller på din väg till och från denna?

(Otryggt är om det känns obehagligt, medan osäkert är om en verklig fara finns. T.ex. kan en obelyst cykelväg kännas otrygg även om den är trafiksäker och ett övergångsställe kan kännas tryggt även om det ligger på ett ställe som kan vara osäkert)

Exempel på saker att granska kan vara:

- Skyvmmande häckar eller föremål som utgör fara för trafiksäkerheten.
- Skyvmmande häckar eller föremål som känns otryggt att passera.
- Avsaknad av gång- och cykelbanor.
- Gång- och cykelbanor som är osäkra.
- Gång- och cykelbanor som känns otrygga.
- Gång- och cykelbanor som är i dåligt skick t.ex. gropar eller för låga/höga brunnslock.
- Osäkra övergångsställen/cykelöverfarter över gator i anslutning till anläggningen.
- Otrygga övergångsställen/cykelöverfarter över gator i anslutning till anläggningen.
- Andra platser där man behöver korsa vägar för att komma till anläggningen.
- Otrygga platser med hög hastighet.
- Eventuellt farliga genvägar.
- Halkbekämpning.
- Farthinder.
- Otillåten motortrafik i området.
- Klotter, olaglig affichering, nedskräpning och annan vandalisering.

Litteraturltips

Hos gatu- och parkförvaltningen finns broschyrer och foldrar att beställa.

Telefon: 0586-612 42

Mobil: 070-416 12 43

Tänk på

Upptäcker ni risker i er utemiljö kontakta gatu- och parkförvaltningen

Telefon: 0586-612 42

Mobil: 070-416 12 43

Idrottsskador

Har alla ledare i er förening genomgått utbildning i olika idrottsskador?

Ja Nej



Hjärt- och lungräddning/Hjärtstarter

1. Har ledare i er förening genomgått utbildning i HLR hjärt- lungräddning?

Ja Nej

2. Vid svar JA, Vilka har gått HLR utbildning? _____

3. Sker regelbunden uppdatering av HLR?

Ja Nej

4. Vid svar JA, hur ofta gör ni er uppdaterade på HLR? _____

5. Har någon i föreningen fått utbildning i Hjärtstartare?

Ja Nej

6. Finns egna instruktörer i föreningen?

Ja Nej

Tänk på

Alla föreningar bör ha utbildning i **Hjärt- och lungräddning, Idrottsskador och akut olycka**

Utbildning ordnas genom Sisu Värmland. För mer information kontakta **Peter Stevenson 010-476 47 16**

Att tänka på vid olycksfall eller akut insjuknande

Finns följande:

	Ja	Nej
• Förbandsmaterial	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Skylt som visar var förbandsmaterial finns	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Nödtelefon, fast eller mobil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Kunskap om krishantering	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Handlingsplan vid olycka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tänk på

- Alla föreningar ska ha förbandsmaterial.
- Skylt till förbandslåda ska vara väl synlig.
- Telefon ska alltid finnas tillgänglig.
- Utgå från er förenings verksamhet och tänk er in i vad som kan hända.
- Var tydlig med vem som är ansvarig för vad om något skulle inträffa.
- Glöm inte att utse en kontaktperson för media.
- En krisplan ska inte hamna i en bortglömd pärm på ett kontor, utan hållas aktuell och vara känd.
- Utse en grupp som är ansvarig för att uppdatera krisplanen.
- Gör krisplanen enkel och tydlig att använda för vem som helst.
- Se till att rätt personer får utbildning i krishantering.
- Att vara medmänniska räcker långt – men kom ihåg att ibland behövs professionell hjälp.

Föreningskunskap

	Ja	Nej
1. Finns försäkringsskydd i er förening?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vid Nej, hur skyddas era aktiva medlemmar?

.....

.....

.....

2. Om ni är arbetsgivare.....

finns kunskap om arbetsgivaransvar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------	--------------------------

finns ansvarsförsäkring för er personal?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--	--------------------------	--------------------------

finns lokal/anläggningsförsäkring?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
------------------------------------	--------------------------	--------------------------

görs regelbunden översyn av försäkringsskyddet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
---	--------------------------	--------------------------

vem i föreningen har ansvar för försäkringsfrågor?

.....

För att undvika sexuella övergrepp på barn/ungdomar finns möjligheten för varje förening att begära in begränsat registerutdrag på alla ideella ledare/tränare från polisen.

Begär er förening in begränsat registerutdrag på alla ledare/tränare?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

3. Har er förening valberedning?

Hur är era ungdomar delaktiga i föreningsarbetet?

.....

.....

.....

.....

Litteraturtips

- **RF:s grundförsäkring och kompletteringsförsäkring**
Se www.rf.se för mer information
- **Medlem i en idrottsförening**
- **Idrottens föreningsrätt**

Litteratur beställer du av Sisu idrottsutbildarna
Peter Stevenson 010-476 47 16
www.sisuidrottsutbildarna.

Tänk på

Även om föreningen är ansluten till en riksorganisation eller ett specialförbund så innebär det inte att man alltid har fullt försäkringsskydd. Vi rekommenderar därför att ni kontaktar ert förbund och kontrollerar exakt vilket försäkringsskydd som ingår och vad det täcker. Utöver det kan det vara bra att se över andra Försäkringar som t.ex:

- Olycksfallsförsäkring
- Egendomsförsäkring
- Anställda och avlönade ledares försäkring
- Ideella ledares försäkring
- Ansvarsförsäkring
- Rättskydds-försäkringar

För föreningar med anställd personal eller avlönade ledare bör man tänka på saker som:

- Deklarerar föreningen?
- Betalar vi inkomstskatt och moms?
- Skickar vi kontrolluppgifter till Skatteverket?
- Betalas arbetsgivaravgifter?

Droger/Alkohol/Tobak/Doping

- | | Ja | Nej |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Finns policy och handlingsplan? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Finns informationsmaterial till medlemmarna som visar var föreningen står för i dessa frågor ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Tänk på

- Föreningen ska formulera en policy och handlingsplan kring dessa frågor.
- Alla i föreningen ska känna till föreningens policy
- Vad ska en policy innehålla?
- Vid misstanke om missbruk kan du vända dig till:

RF:s hemsida

Innehåll i policyn

Dopingfrågor

Värmlands idrottsförbund

Lars Andersson 070-476 47 03

SISU

Peter Stevenson 070-476 47 16

Alkohol och Narkotika

Polis Stefan Sundh 070-621 92 35

Trafik- och resepolicy

Finns följande:

	Ja	Nej
Resepolicy?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Äger föreningen egna fordon?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Används minibussar vid resor?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Minibussförarutbildning för ledare/funktionärer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sjukvårdsmaterial i fordon?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lastsäkring?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Telefon/Mobil?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tänk på

- Använd nollvisionen som utgångspunkt.
- Att majoriteten av föreningens resor sker med säkra busstransporter.
- Ange tydliga regler för transporter med egen bil eller minibuss. Reglerna ska bl a omfatta säkerhetsutrustning, lastning och förarkrav.
- Hur de aktiva tar sig till träning och ge rekommendationer kring användandet av cykelhjälm och reflex.
- Utbilda ledare och aktiva i trafiksäkerhet.
- Upprätta en lista över ansvariga och kontaktpersoner.
- Följ upp trafiksäkerhetspolicyn varje år.
- Använd **INTE MOBILTELEFON** under körning.
- Tänk på att vara **UTVILAD**.

TIPS

Gå in på www.rf.se, Trafikpolicy för idrottsföreningar.

Utbildningar och Föreläsare

Peter Stevenson
SISU Idrottsutbildarna
peter.stevenson@sisuidrottsutbildarna.se
010-476 47 16
Adress: Centralplan 7, 691 83 Karlskoga
Besöksadress: Nya Folkets Hus

Utemiljö i er närhet

Gatu- och parkavdelningen
Peter Särnholm 0586-612 70
peter.sarnholm@karlskoga.se

Brandsäkerhet

Regler och besiktning av anläggningar och lokaler

Kultur- och föreningsförvaltningen
Monica Kindgren 0586-6 11 15
monica.kindgren@karlskoga.se

Bergslagens Räddningstjänst
Tomas Carlsén 0586-636 24, 070-616 36 24
tomas.carlsen@brt.se

Räddningstjänsten
Felanmälan på helger
0586- 636 00

Droger/Alkohol/Doping/Tobak

Dopingfrågor
Lars Andersson 010-476 47 03
Värmlands idrottsförbund
lars.andersson@varmland.rf.se

Alkohol och Narkotika
Stefan Sund
070-621 92 35

Andra viktiga telefonnummer

Karlskoga kommun
0586-61 000

Kultur- och föreningsförvaltningen
Marina Sjö Dahl 070-416 11 15
marina.a.sjodahl@karlskoga.se

SISU Idrottsutbildarna
Peter Stevenson 010-476 47 16
peter.stevenson@sisuidrottsutbildarna.se

Värmlands idrottsförbund
010-476 47 00

Posomgruppen
Söks genom larmcentralen 0586-636 00
(Endast vid större olyckor)

Kontakt

Karlskoga kommun
Telefon 0586-61 000 vx

**Kultur- och
föreningsförvaltningen**
Marina Sjödahl
070-416 11 15
marina.a.sjodahl@karlskoga.se

SISU Idrottsutbildarna
Peter Stevenson
010-476 47 16
Peter.stevenson@sisuidrottsutbildarna.se

Besöksadress
Centralplan 7

Postadress
29. Karlskoga kommun
691 83 Karlskoga