



Koll på cannabis

# Ditt nej till cannabis spelar roll

En folder för dig som har en tonåring hemma

# Koll på cannabis

Visste du att ditt nej till cannabis ökar chansen att ditt barn inte testar? De flesta ungdomar i Karlskoga och Degerfors har aldrig testat cannabis - men vissa har. Här får du mer information om cannabis och varför det är viktigt att du pratar om cannabis med ditt barn.

Cannabis är ett samlingsnamn för hasch, marijuana och cannabisolja. Den liberala synen på cannabis ökar bland ungdomar i Karlskoga och Degerfors. Även om de flesta inte har provat cannabis är det många som på något sätt kommit i kontakt med det. Därför är det viktigt att du pratar med ditt barn om cannabis. En viktig anledning till att ungdomar avstår från cannabis är att de upplever att deras föräldrar förväntar sig det. Din tydliga ställning att ditt barn inte får använda cannabis och en god relation hjälper ditt barn att göra bra val. Även ditt ställningstagande mot tobak och alkohol påverkar ditt barns inställning till narkotika.

Ju tydligare du visar vad du förväntar dig desto enklare är det för ditt barn att själva ta ställning eller göra som du bestämt. Barn bryr sig om vad deras föräldrar säger – trots att det inte alltid verkar så. Även om du som förälder kan känna dig maktlös, finns det mycket du kan göra. Så var tydlig – ditt nej spelar fortfarande en stor roll i ditt barns liv!

## Fakta om cannabis och unga

- Cannabis är den vanligaste illegala drogen bland ungdomar.
- De flesta ungdomar som röker cannabis börjar med cigaretter.
- Många är påverkade av alkohol första gången de testat cannabis.
- Det vanligaste sättet för unga att få tag på cannabis är genom kompisar.
- Den cannabis som säljs och används idag har en mycket högre \*THC halt än den som fanns för 30-40 år sedan.

!

All hantering av cannabis är olaglig - att odla, sälja, köpa, använda och förvara.

\*THC (delta-9 tetrahydrocannabinol) är det huvudsakliga rusgivande ämnet i cannabis.

## Effekter av cannabis

Cannabis påverkar flera av hjärnans funktioner, och tonåringars hjärnor som fortfarande utvecklas är extra känsliga. Cannabisanvändning kan till exempel leda till sämre koncentration, inlärningsförmåga, minne och förmåga att ta ansvar. En del som använder cannabis för första gången kan få övergående ångestkänslor, panikattacker och hallucinationer.

Regelbunden användning kan ge allvarliga konsekvenser som ångest och panikkänslor samt ökad risk för schizofreni, psykos och depression.

Unga som använder cannabis kan få problem i skolan, hamna i konflikter och riskera att dras in i kriminalitet. En person som har blivit polisanmäld för innehav eller användning av narkotika kan ha svårare att få körkortstillstånd, söka vissa jobb och resa till en del länder.

## När ska jag bli orolig?

Det är inte helt lätt att se att någon använder cannabis, men några tecken kan vara trötthet, likgiltighet, oro, röda ögon och humörsvängningar. Var också uppmärksam på om ditt barn plötsligt byter vänner eller får ökad frånvaro och sämre resultat i skolan. Som förälder känner du ofta på dig om något är fel, så lita på din magkänsla!

## Vad kan jag som förälder göra?

Skaffa dig kunskap om cannabis så att du kan prata med ditt barn och bemöta argument som kan komma från kompisar, filmer eller internet. På baksidan av den här foldern hittar du tips och länkar till mer information, råd och stöd – för dig och ditt barn.

”

”Varje barn har rätt att skyddas från narkotika.”

ARTIKEL 33, FN-S  
BARNKONVENTION

Lita på din  
magkänsla!

Den här folderns innehåll bygger på aktuell forskning.

---

# Kontakt vid oro och funderingar

Prata med någon personal på ditt barns skola så hjälper hen dig vidare.

**Socialtjänsten Karlskoga** - barn och unga  
0586-610 90

**Socialtjänsten Degerfors** - via kommunväxeln  
0586-481 00

**För mer information**, tips och stöd sök på "Koll på cannabis" i Alkohol- och drogguiden  
[karlskoga.se/kollpaccannabis](http://karlskoga.se/kollpaccannabis)  
[degerfors.se/kollpaccannabis](http://degerfors.se/kollpaccannabis)

## Läs mer

[cannabishjalpen.se](http://cannabishjalpen.se)

[droghjalpen.se](http://droghjalpen.se)

[drugsmart.se](http://drugsmart.se)

[tonarsparloren.se](http://tonarsparloren.se)

## Några tips

- Visa omtanke genom att prata med ditt barn om cannabis, ställ frågor och lyssna.
- Var tydlig med att du inte vill att ditt barn ska använda cannabis och att cannabis är olagligt och skadligt.
- Ha en tydlig restriktiv hållning även till tobak och alkohol, eftersom användning av cannabis ofta hänger ihop med det.
- Prata med andra föräldrar. Det kan vara skönt att ha stöd och diskutera med varandra.
- Uppmärksamma var ditt barn rör sig på internet. Det finns många sidor som säljer narkotika, sprider felaktig information och använder förebilder som är positiva till narkotika.
- Ta kontakt med några ovan om du är orolig och vill ställa frågor eller söker hjälp. De erbjuder information, stöd och råd.

Utformad av Västra länsdelar mot droger

