

Träffpunkt - för alla äldre

Träffpunkt väster - Nickkällan

- Tisdag** 10.00 **Sittgympa**. Varje vecka. Start 22/1.
- Onsdag** 14.00 **Musiklyssning**. Varje vecka. Start 16/1.
- Torsdag** 14.00 **Sångstund med Rävåskyrkan**. 17/1, 14/2, 14/3, 11/4, 2/5 och 13/6.
- Torsdag** 15.00 **Bingo**. 10/1, 24/1, 7/2, 21/2, 7/3, 21/3 och 4/4.
- Söndag** 15.00 **Musikcafé**. 13/1, 27/1, 10/2, 24/2, 10/3, 24/3, 7/4, 22/4 (måndag), 5/5 och 19/5.
Kaffe 10 kr, ta med eget fikabröd.

Kulturrundan

23 januari	14.30	Roine Lindström
27 februari	14.30	Glada ringen
27 mars	14.30	B-O Söderberg
8 maj	14.30	Solve Berglund

Träffpunkt öster - Bergmästaren

- Tisdag** 10.30 **Sittgympa**. Varje vecka. Pågående.
- Tisdag** 14.00 **Sångstund med Pingstkyrkan**.
8/1, 5/2, 5/3, 3/4, 8/5, 5/6 och 3/7.
- Torsdag** 15.00 **Bingo**. Varje vecka. Start 10/1.

Kulturrundan

23 januari	14.30	B-O Söderberg
27 februari	14.30	Solve Berglund
27 mars	14.30	Glada ringen
8 maj	14.30	Jörma Ehnvik

Träffpunkt centrum - Solbringen

- Tisdag** 10.00 **Sittgympa**. Varje vecka. Start 8/1.
- Tisdag** 14.30 **Bingo**. 29/1, 12/2, 26/2, 12/3, 26/3, 9/4, 30/4, 7/5, 21/5 och 4/6.
- Onsdag** 14.30 **Sångstund med kyrkan**.
6/2, 6/3, 3/4 och 15/5.

Kulturrundan

23 januari	14.30	Solve Berglund
27 februari	14.30	Tore Käll
27 mars	14.30	Roine Lindström
8 maj	14.30	Glada ringen

Träffpunkt söder - Söderkyrkan

- Måndag** 10-12 **Gofika**.
Vi fikar, umgås och minns. Start 14/1.
- Onsdag** 10.00 **Sittgympa**. Varje vecka. Start 16/1.
- Onsdag** 13.30 **Sångstund med kyrkan**.
13/2, 20/3 och 10/4.

Kulturrundan

23 januari	14.30	Glada ringen
27 februari	14.30	B-O Söderberg
27 mars	14.30	Solve Berglund
8 maj	14.30	Tore Käll

Matlag

Man träffas på i förväg överenskommen plats och äter lunch tillsammans. Var och en betalar sin egen lunchkostnad.

Cykelturer för äldre

Vi startar igång med parcyklarna vecka 15.

Kontakt

Vill du ha mer information eller anmäla dig till matlag och cykelturer kan du kontakta Liliana Cortes, samordnare sociala aktiviteter, på telefonnummer 0586-621 34.



Kontaktsservice
Karlskoga

Svenska kyrkan
KARLSKOGA FÖRSAMLING



SISU
Idrottsutbildarna

**Örebro läns
Idrottsförbund**

Bilda **NBVP** **PRO**
DAR MÄNNISKOR OCH IDÉER VÄXER

**KARLSKOGA
KOMMUN**

SENIORERNA

**ODD FELLOW
ORDEN**
**Studieförbundet
Vuxenskolan**