



KARLSKOGA
KOMMUN

Våren 2018



Träffpunkt

Aktiviteter för äldre



Träffpunkt väster – Nickkällan

- Tisdag 10.00 Sittgympa. Start: 23/1
- Onsdag 14.00 Musiklyssning. Start: 17/1
- Torsdag 14.00 Sångstund med Rävåskyrkan.
18/1, 15/2, 15/3, 12/4, 17/5, 14/6
- Torsdag 15.00 Bingo. 11/1, 25/1, 8/2, 22/2, 8/3, 22/3, 5/4
- Lördag 13-16 IT-guide. Jämna veckor, start 27/1
- Söndag 14.30 Musikcafé. 14/1, 28/1, 25/2, 11/3, 25/3,
8/4, 22/4, 6/5, 27/5
Kaffe 10 kronor, ta med eget fikabröd.

Träffpunkt öster – Bergmästaren

- Tisdag 10.30 Sittgympa, varje vecka, pågående.
- Tisdag 14.00 Sång med pingstkyrkan.
2/1, 6/2, 6/3, 3/4, 8/5, 5/6
- Torsdag 15.00 Bingo, varje vecka. 11/1-26/4
- Lördag 13-16 IT-guide, ojämna veckor. Start: 20/1

Träffpunkt centrum – Solbringan

Tisdag 10.00 Sittgympa. Start: 9/1

Tisdag 14.30 Bingo. Ojämn vecka: 30/1-22/5

Onsdag 14.30 Sångstund med kyrkan. 31/1, 21/2, 21/3, 18/4

Lördag 13-16 IT-guide. Ojämn vecka, start: 20/1

Träffpunkt söder – Söderkyrkan

Måndag 10-12 Vi fikar, umgås och minns. Start: 8/1

Onsdag 10.00 Sittgympa. Start: 10/1

Onsdag 13.30 Sångstund med kyrkan. 7/2, 14/3, 11/4

Det här är IT-guide:

Lär dig mer om ny teknik och få hjälp med din mobil, surfplatta eller dator.

Kulturrundan

Underhållning på Träffpunkterna 14.30, fyra onsdagar per termin:
24 januari, 28 februari, 4 april, 25 april.

Kontakt

Liliana Cortes

Samordnare sociala aktiviteter

0586-621 34

www.karlskoga.se

PRO

SRF
SENIORERNA

IT-GUIDE®

SISU
Idrottsutbildarna



Bilda

NBV
VÄR MÄNNISKOR OCH IDÉER VÄXER

Svenska kyrkan 
KARLSKOGA FÖRSÄMLING


ODD FELLOW
ORDEN

 Örebro läns
Idrottsförbund


KARLSKOGA
KOMMUN

 Studieförbundet
Vuxenskolan